

ESCRIME THÉRAPEUTIQUE

Atelier pour adultes actifs

Centre Médical Innovation et Mémoire Sarah Benin
avec Madame Zsuzsa Fejér, *maîtresse d'armes (épée)*
et praticienne en sport thérapeutique

DURÉE 1H

**MARDI ET VENDREDI
DE 17H À 20H**

SAMEDI DE 9H À 13H

SÉANCES

(prix par personne)

INDIVIDUEL : 60 €

DUO OU TRIO : 42,50 €

GROUPE (4 pers.) : 32,50 €

Un moment pour vous, un bénéfice pour votre santé

Découvrez les bienfaits de l'escrime thérapeutique, une activité adaptée aux adultes actifs souhaitant prévenir ou améliorer leur santé physique, neurologique et cognitive.

En renforçant la concentration, la mémoire et la coordination, l'escrime offre une approche ludique et bénéfique pour votre bien-être au quotidien.

**Inscrivez-vous au secrétariat
en appelant le 01.87.44.67.00
ou par email à contact@innovation-memoire.fr
7 bis rue Le Sueur 75016 Paris**





Centre Médical Innovation et Mémoire Sarah Benin

7 bis, Rue Le Sueur – Paris 16e
www.innovation-memoire.fr
Secrétariat : 01 87 44 67 00

