

PSYCHOMOTRICITÉ

Atelier “Conte intergénérationnel”

Centre Médical Innovation et Mémoire Sarah Benin
avec **Chantal Removille**, psychomotricienne

**DURÉE 1H
SAMEDI MATIN**

**2 À 3 PARTICIPANTS
PAR FAMILLE**

**35€ À 55€
PAR FAMILLE**

**AGE :
À PARTIR DE 2 ANS**

Cet atelier s'adresse aux personnes **adultes et âgées** (touchées directement par la maladie et les difficultés cognitives, psychique et/ou corporelle associées) **et** leurs **petit-enfant**, enfant, proche aidant, souhaitant partager un moment singulier en famille. A partir de l'écoute d'un **conte traditionnel**, un travail cognitif, émotionnel, éducatif et culturel est réalisé.

Intérêts thérapeutiques

Cet atelier a pour objectifs de **soutenir et stimuler la mémoire, l'attention, l'expression, la socialisation** et de permettre un temps de **détente** psycho-corporelle. L'approche intergénérationnelle à la fois rafraîchissante et dynamisante pour le groupe facilite **les échanges et le partage** des émotions autour d'une activité culturelle et humanisante. La portée pédagogique due à l'imaginaire et au symbolique du conte traditionnel peut être exploitée ou non par la thérapeute : la transformation, le vieillissement, le deuil, la séparation, sont des thèmes qui pourraient être abordés, par exemple.



L'atelier "conte intergénérationnel" est une expérience positive permettant la mise en confiance voire l'acceptance de la maladie et l'adhésion aux soins qu'elle nécessite.

Déroulement des ateliers

Pour atteindre ces différents objectifs, Chantal Removille avance par étapes :

1. Un temps de **relâchement** corporel et psychique ;
2. Un temps d'**écoute** d'un conte traditionnel ;
3. Un temps de **co-création** Kaplas ;
4. Un temps d'**expression** des souvenirs et des émotions suscités par le récit précédemment écouté.

A quelle fréquence suivre cet atelier ?

A la convenance des patients, mais idéalement par cycle de 4 séances par an afin de vivre une thématique par trimestre. Nous vous invitons à accompagner votre proche aidé dans cette démarche dès le début de la prise en charge au Centre.

**Inscrivez-vous au secrétariat
en appelant le 01.87.44.67.00
ou par email à contact@innovation-memoire.fr**

