

PSYCHOMOTRICITÉ

Atelier thérapeutique “Para-chute”

Centre Médical Innovation et Mémoire Sarah Benin
avec **Margaux Tessier**, psychomotricienne

DURÉE 1H

**GROUPE DE 4 À 5
PERSONNES**

35€

**LIEU :
SALLE D'ACTIVITÉ RDC**

Objectifs

- Travailler l'équilibre et la proprioception, tout en renforçant ses muscles ;
- Permettre des déplacements en sécurité ;
- Prendre/reprendre confiance en son corps ;
- Prendre plaisir dans le mouvement.

La finalité : prévenir le risque de chute, lutter contre la perte d'autonomie consécutive aux chutes et favoriser le maintien à domicile.

Inscrivez-vous au secrétariat
en appelant le **01.87.44.67.00**
ou par email à **contact@innovation-memoire.fr**
7 bis rue Le Sueur 75016 Paris





Margaux TESSIER,
psychomotricienne, reçoit ses
patients au Centre le lundi, le
mercredi et le samedi matin
sur rendez-vous.



La prise de rendez-vous
s'effectue directement
au secrétariat ou par
téléphone au
01.87.44.67.00

Pour tout renseignement,
vous pouvez nous contacter
par mail à
**[contact@innovation-
memoire.fr](mailto:contact@innovation-memoire.fr)**

