

PSYCHOMOTRICITÉ

Atelier thérapeutique “Para-chute”

Centre Médical Innovation et Mémoire Sarah Benin
avec **Margaux Tessier**, psychomotricienne

DURÉE 1H

GROUPE DE 4 À 5 PERSONNES

35€

**LIEU :
SALLE D'ACTIVITÉ RDC**

Objectifs

- Travailler l'équilibre et la proprioception, tout en renforçant ses muscles ;
- Permettre des déplacements en sécurité ;
- Prendre/reprendre confiance en son corps ;
- Prendre plaisir dans le mouvement.

La finalité : prévenir le risque de chute, lutter contre la perte d'autonomie consécutive aux chutes et favoriser le maintien à domicile.

Inscrivez-vous au secrétariat
en appelant le 01.87.44.67.00
ou par email à contact@innovation-memoire.fr
7 bis rue Le Sueur 75016 Paris





Margaux TESSIER,
psychomotricienne, reçoit ses
patients au Centre le lundi, le
mercredi et le samedi matin
sur rendez-vous.

La prise de rendez-vous
s'effectue directement
au secrétariat ou par
téléphone au
01.87.44.67.00

Pour tout renseignement,
vous pouvez nous contacter
par mail à
**contact@innovation-
memoire.fr**

