



Centre Médical
Innovation et Mémoire
Sarah Benin

PSYCHOLOGIE

Les ateliers "En duo" - Aidants et Aidés

Céline Vanderswaen, psychologue clinicienne et

Nathalie Lefevre, ergothérapeute

Durée 1h30

60€ par duo ; 3 à 5 duo maximum

Ces ateliers à thèmes variés (jeu coopératif, pâtisserie, gym mémoire...) sont organisés "en duo" par notre ergothérapeute et notre psychologue clinicienne. Ils s'adressent à des "couples" aidants-aidés (conjoint, enfants, petits-enfants, frères, soeurs) partageant le même quotidien et confrontés aux difficultés de la maladie.

Objectifs

Les ateliers "en duo" ont d'abord pour objectif de maintenir et stimuler les fonctions cognitives (mémoire, raisonnement), ils permettent ensuite de redécouvrir les capacités de l'autre, capacités émotionnelles notamment. Le maintien du lien social est un objectif thérapeutique essentiel, le côté ludique des activités proposées lors de ces ateliers favorisant les moments de convivialité et de partage.

Inscription

Au secrétariat en appelant le 01.87.44.67.00 ou en envoyant un email avec votre demande à contact@innovation-memoire.fr

A quelle fréquence suivre ces ateliers ?

La participation à un cycle de 3 sessions est recommandé mais vous pouvez décider de n'en réaliser qu'une seule.

7 Bis Rue Le Sueur, 75016 PARIS
01.87.44.67.00